

Rol del Terapeuta Físico en la Rehabilitación Cardíaca

Role of the Physical Therapist in Cardiac Rehabilitation

Juan Rivera Vargas¹ ✉

Filiación:

1. Terapeuta físico, MSc.
Coordinador Clínica Santa
Paula. San José, Costa Rica

Correspondencia: ✉

Juan Rivera Vargas
juanmiriva@hotmail.com

Forma de citar: Rivera Vargas
J. Rol del terapeuta físico en la
rehabilitación cardíaca. Rev Ter.
2017;11(2):26-27.

Financiamiento:

Autofinanciado

Conflictos de Interés:

El autor declara no tener conflictos
de interés en la presente publicación

Señor Editor, La práctica diaria de un terapeuta físico consta inicialmente de un proceso de evaluación exhaustiva de la fuerza muscular, desempeño en actividades de la vida diaria (AVD), la capacidad del movimiento y el rendimiento de múltiples sistemas. Posterior a ello, se planifica un tratamiento elaborado mediante un amplio abanico de opciones fisioterapéuticas, logrando con ello revertir la causa de consulta de un usuario. No existe una patología o condición clínica en donde el profesional en terapia física no aporte un recurso en su manejo e intervención. Una de ellas corresponde a las enfermedades cardíacas, que representan la primera causa de muerte no traumática en Costa Rica y cuarta a nivel mundial¹.

En Europa, específicamente en España y el Reino Unido, el terapeuta físico es el profesional que debe de prescribir el ejercicio físico en pacientes cardíopatas, desde la unidad de cuidados intensivos hasta las fases tardías de rehabilitación cardíaca para obtener múltiples beneficios a su salud de manera integral^{2,3}. Sin embargo, en Costa Rica no queda claro cuál es el papel del Terapeuta Físico en la intervención de sujetos con enfermedades cardiovasculares, y estos quedan bajo la vigilancia de otros profesionales de salud, en muchos casos sin las competencias necesarias para la rehabilitación cardíaca.⁴

Ante este vacío de competencias, es necesario que el Colegio de Terapeutas de Costa Rica establezca normas para que en las instituciones de salud se reconozca al terapeuta físico especialista en rehabilitación cardíaca, como el profesional que lleve a cabo el diseño y ejecución de los planes de rehabilitación cardíaca en cada una de las fases de la misma, esto porque es quien controla múltiples variables para hacer del ejercicio una situación individual, segura y acorde con la integralidad del usuario, permitiendo una mejora de las condiciones cardiovasculares, y que al mismo tiempo garantice un buen estado de las otras comorbilidades no cardíacas que posee el paciente, como la biomecánica individual y no provoque lesiones típicas del ejercicio mal supervisado, como por ejemplo las lesiones articulares y musculares, experiencias de dolor y mecanismos compensatorios que

aumenten el consumo energético, provocando un sedentarismo compensatorio, ya que todo esto lo único que promueve es la inactividad, la aversión al ejercicio, la fuga de recursos económicos y la perpetuación de la condición cardíaca inicial.

Referencias Bibliográficas

1. Cano de la Cuerda R, Alguacil Diego IM, Alonso Martín JJ, Molero Sánchez A, Miangolarra Page JC. Programas de rehabilitación cardíaca y calidad de vida relacionada con la salud. Situación actual. *Rev Esp Cardiol.* 2012;65(1):72-79.
2. Wright SE, Thomas K, Watson G, Baker C, Bryant A, Chadwick TJ, et al. Intensive versus standard physical rehabilitation therapy in the critically ill (EPICC): a multicentre, parallel-group, randomised controlled trial. *Thorax.* 2018;73(3):213-221.
3. Araya Ramírez DF, Ureña Bonilla DP, Sánchez Ureña MSB, Blanco Romero MSL, Rodríguez Montero LA, Moraga Rojas DC. Influencia de la Capacidad Funcional Inicial en Marcadores Fisiológicos después de un Programa de Rehabilitación Cardíaca. *Rev Costarric Cardiol.* 2013;15(1):5-11.
4. Palau P, Núñez E, Domínguez E, Sanchis J, Núñez J. Physical therapy in heart failure with preserved ejection fraction: A systematic review. *Eur J Prev Cardiol.* 2016;23(1):4-13.