

EDITORIAL

Nuestras regiones están sufriendo cambios no solo en el ámbito demográfico sino ahora también a transformaciones epidemiológica por lo que debemos estar preparados para enfrentarlo con la mayor disciplina y uso herramientas científicas. Es claro que estamos observando un claro envejecimiento en nuestras poblaciones con un aumento de personas adultas mayores y además mayor longevidad pero también en forma ligado a nuevas emergentes condiciones de enfermedad con un impacto enorme socioeconómico como son las demencias.

Definida la Demencia como una prioridad de Salud Pública desde el año 2014 en documentos emitidos por la Organización Panamericana de la Salud y ratificado por la resolución y aceptación de la estrategia de atención de las demencias en la región de las Américas en el año 2015, esto nos dio las mejores condiciones de ser sede del IX Congreso Iberoamericano de Alzheimer, principal evento de esta región del año, apoyado por Alzheimer Iberoamerica.

Pero el ingrediente que hizo exitoso de principio a fin esta reunión considerando que una organización civil tomara la bandera de llevarlo a cabo por parte de la Asociación Costarricense de Alzheimer y otras demencias asociadas fue hacer propio el lema de nuestra asociación de que esta batalla se gana con esfuerzos compartidos.

Para nuestros miembros de la asociación y nuestra razón principal de las luchas las personas con alguna enfermedad cognitiva y sus cuidadores, nos es agrado reconocer nuestro inmenso agradecimiento a la Universidad Santa Paula, por acogernos y respaldarnos en esta titánica aventura de marcar la diferencia en América.

Ahora compartimos una alegría inmensa de saber que nuestra propuesta ha contribuido de alguna manera a la adopción del tema de las demencias en la totalidad de los miembros de la Organización Mundial de la Salud recientemente en Ginebra 2017.

Más allá de ser un congreso habitual lo convertimos en un concepto para generar en toda la región actos que puedan contribuir al cumplimiento de las resoluciones que ahora son un punto de partida para ser valorados sus avances

Este evento que le establecimos como lema "Impulsando planes Alzheimer" desde la consideración de que somos muchos los actores llamados a ser parte del cambio.

Pudimos observar un compromiso genuino y activo al tener como principal aliado al mismo Gobierno de la República de Costa Rica, declarándose este evento de interés Nacional y poniendo a nuestro favor toda la asistencia posible de las instituciones del estado.

En un marco esplendoroso, lleno de emoción y alegría pudimos ser testigos de una inauguración nunca antes vista en toda la región con palabras la vicepresidenta de la República Sra Ana Elena Chacón, el Ministro de Salud de Costa Rica Dr Fernando Llorca, la Presidenta del Consejo Nacional

del Adulto Mayor y Líder (representante del Presidente de la República de Costa Rica) del Plan Alzheimer de Costa Rica Licenciada Zulema Villalta, Junta de Protección Social de Costa Rica Master Delia Villalobos, Rectora de la Universidad Santa Paula Licenciada Rocío Valverde y del Director ejecutivo de Alzheimer Disease International, voz oficial global de la demencias Señor Marc Wortman.

Durante el congreso se enfocaron líneas de presentaciones que fueran de apoyo al logro mayor del desarrollo de planes alzheimer en la región: Innovación, prácticas basadas en evidencia, enfoque en la reducción de riesgo, el movimiento humano como herramienta fundamental, tamizaje cognitivo, foro sobre intervenciones en los servicios de salud, ambiente enfocado en la causalidad de deterioro cognitivo, foro sobre cuidados de largo plazo y capacitación del recurso humano como un enfoque necesario del futuro.

Durante esa semana pudimos ser testigos de la maravillosa reunión ministerial convocada y patrocinada por primera vez en la historia por la sociedad civil de la asociación costarricense de Alzheimer. En esta histórica reunión con apoyo logístico de la Organización Panamericana de la Salud asistieron 11 representantes de alto nivel ministerial de la región de COMISCA e incorporación de México, Chile y Argentina; obteniéndose en forma extraordinaria una resolución de compromiso a iniciar firmemente planes alzheimer en estos países en el año 2017. Con este testimonio pudimos sentir cumplidos todos los esfuerzos de la convocatoria. A todos ellos les agradecemos su apoyo y visión de ver lo esencialmente necesario del ser humano.

También se aprovechó el evento para apoyar a la naciente Grupo de Trabajo de Trastornos del movimiento y Parkinson en la consideración a la alta prevalencia regional y su alto riesgo de deterioro cognitivo asociado. Contamos con el apoyo de Movements Disorder Society, estableciéndose en dicha reunión la aceptación internacional de este grupo científico.

En forma emotiva se tuvo la oportunidad de apoyar y reunir diferentes luchadores de organizaciones civiles como la Confederación Multidisciplinaria Centroamericana de Alzheimer (CONCAEDA) con participación de 6 países y dos invitados del Caribe, Alzheimer Iberoamérica con participación de 18 asociaciones iberoamericanas.

Con una participación extraordinaria de 630 personas, 22 países, cerca de 90 exposiciones de expertos, integración de diversas universidades públicas y privadas, apoyo de patrocinadores, voluntarios pudimos ver finalmente un exitoso evento más allá de lo esperado inicialmente.

Queda entonces en adelante aspirar a unir a más actores en esta lucha que parecerá ser más intensa en el futuro y que hoy construyendo en "esfuerzos compartidos" nos sentimos más optimistas. Mi agradecimiento como presidente de la asociación Alzheimer a todos quienes dieron su esfuerzo y dedicación.

DR NORBEL ROMAN GARITA

Presidente de ASCADA. Geriatra. Neurologo. Gerontologo.